اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ وَالصَّلٰوۃُ وَالسَّلَامُ عَلٰی خاتم النبیین اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْم ط بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم ط

اجتماعی جائزہ کروانے کا طریقہ (40 نیک اعمال)

فرمانِ مصطفٰی صَلَّی اللّٰہُ تعالیٰ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم ہے کہ: نِیَّۃُ الْمُؤْمِنِ خَیْرٌ مِّنْ عَمَلِہٖ یعنی "مسلمان کی نیت اس کے عمل سے بہتر ہے۔" (طبرانی معجم الکبیر حدیث 5942 جلد 6 صفحہ 185 داراحیاالتراث البیروت) آیئے نیک اعمال کا رسالہ پُر کرنے کی چند اچھی اچھی نیتیں کر لیجیے۔

نیک اعمال کا رسالہ پُر کرنے کی نیتیں

رِضائے الٰہی کے لیے، نیکیوں کے اضافے کے لیے، اُن پر استقامت پانے اور گناہوں سے بچنے اور نیک بننے کی نیت سے اجتماعی جائزہ کریں گے۔ اِنْ شَآءَ اللہ الکریم (ثواب بڑھانے کے نسخے)

حدیث پاک میں ہے (آخرت کے معاملے میں) گھڑی بھر کے لئے غور و فکر کرنا ساٹھ (60) سال کی عبادت سے بہتر ہے۔ (فیض القدیر شرح الجامع الصغیر للسیوطی، الحدیث 5897، ج4، ص582 مطبوعہ دارالکتب العلمیہ بیروت) **تمام اسلامی بہنیں اپنے اپنے نیک اعمال کے رسالے اور قلم ہاتھوں میں رکھ لیجئے اور صِرف اپنے رسالے پر توجُّہ رکھئیے، دوسروں کے رسالے پر ہر گز توجہ نہ کیجئے۔ ہر ہر نیک عمل کے مطابق جائزہ لیتے ہوئے اپنے اپنے رسالے میں خانے پُر کرتی جائیں۔ عمل ہونے کی صورت میں "✓" اور عمل نہ ہونے کی صورت میں "○" دائرے کا نشان لگائیں۔**

(جن بچیوں کے پاس نیک اعمال کے رسالے اور قلم نہ ہوں انہیں دینے کے لیے کچھ رسائل اور قلم ضرور اپنے پاس رکھئیے، جائزہ کرواتے وقت نیک عمل نمبر نہ بتایا جائے)

1	**اچھی اچھی نیتیں** کیں؟
2	**پانچوں نمازیں** پڑھیں؟
3	نمازِ پنجگانہ کے بعد کم از کم ایک بار **آیۃ الکرسی اور تسبیحِ فاطمہ** رضی اللہ عنہا پڑھی؟
4	313 بار **درود شریف** پڑھے؟
5	روزانہ **دو درس** دیئے یا سُنے؟
6	کسی کو **لمبا، ٹھنگنا، موٹا** وغیرہ کہنے سے بچیں؟
7	**اللہ عزوجل کی بے نیازی** سے ڈرتی رہیں؟
8	**آپ اور جی** سے گفتگو کی؟
9	**قہقہہ** لگانے سے بچیں؟
10	**غصّے کے علاج** کیا؟
11	**غلط شکایت** پر معاف کیا؟
12	دوسروں سے **مانگ کر چیزیں** استعمال تو نہیں کیں؟
13	کسی اور کے گھروں کے اندر **جھانکنے** سے بچیں؟
14	**سنّت کے مطابق** لباس پہنے؟
15	دورانِ گفتگو **دوسروں کی بات کاٹنے** سے بچیں؟
16	ہر کھانا **صبر و شکر** کے ساتھ تناول کیا؟
17	**مسلمانوں کو سلام** کرنے کی عادت بنائی؟
18	**پردے میں پردہ** کی عادت ڈالی؟
19	جگانے پر **فوراً اٹھ** گئیں؟
20	مدنی مرکز، استاد اور والدین کی **اطاعت** کی؟
21	روزانہ کم از کم کسی ایک نماز کے بعد **ماں باپ** اور **استاد** کے لیے **اچھی اچھی دعائیں** کیں؟
22	**ناگوار بات پر صبر** کیا؟
23	**نظام الاوقات کی پابندی** کی؟
24	**غیبت، چغلی اور حسد** سے بچیں؟
25	**بلا حاجتِ شرعی توریہ سے بچیں؟**
26	**دل آزاری** کرنے سے بچیں؟
27	**فلموں، ڈراموں** سے بچیں؟
28	زبان کا قفلِ مدینہ لگاتے ہوئے کم از کم 4 **بار لکھ کر گفتگو** کی؟
29	**کھانا** حتی الامکان **سنّت کے مطابق** کھایا؟

☆ جن جن نیک اعمال پر عمل سے محرومی رہی، اُن پر عمل اور روزانہ جائزہ کرنے کی نیت کر لیجیے۔

کہیئے ان شاء اللہ الکریم